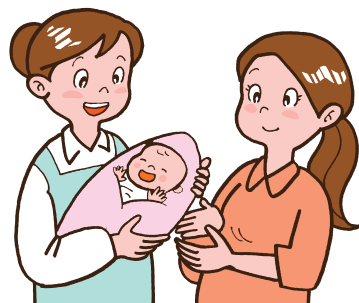


## 妊婦さんへのメッセージ♪

～助産師さん、看護師さんより～

私たち助産師、看護師は、

- ◆ 笑顔でみなさまの出産をサポートします。
- ◆ 安心して出産・育児ができるように、妊娠中からサポートします。
- ◆ 優しさをモットーに、日々がんばっています。
- ◆ ママとパパの幸せを応援します。
- ◆ 赤ちゃんとそのご家族に愛情をもって接します。
- ◆ まごころを大切に、みなさまの人生に寄り添い、お手伝いさせていただきます。

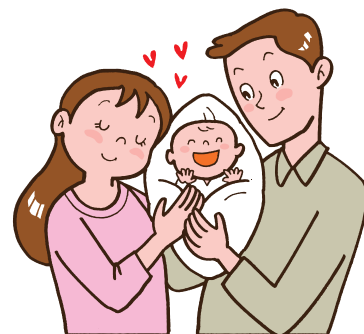


## ママ・パパへのメッセージ

～助産師さん・看護師さんより～

「子育ては大変に思うこともあるけど、  
楽しいこともいっぱい！ 子育てを楽しみませんか？」

- ◆ はじめから子育てがうまくできる人なんていない  
わからないこと、困っていること、不安なことは誰だってあるもの。いつでも安心して私たち助産師や看護師に相談してください。  
私たちは、いつもお母さんやお父さんの力になりたいと思って、あなたを待っています。
- ◆ 赤ちゃんが泣くのは当たり前  
なぜ泣いてるかなんて、はじめはみんなわからなくて当たり前。少しずつ、少しずつ、あせらないで！
- ◆ 赤ちゃんは、お母さんとお父さんの笑顔が大好き  
赤ちゃんと一緒にいると幸せを感じるあなた。それだけで十分すぎるほど素敵なお母さん・お父さんですよ。



私たちにおまかせください♪

妊娠・出産・子育て♪ 切れ目ない支援は、  
私たち助産師・看護師におまかせ！

- ◆ 県では、妊娠期から出産、子育てまで…切れ目のない支援を行うために、熊本県内の助産師や看護師を対象として、両親学級の『保健指導能力スキルアップ』と『産後ケアのスキルアップ』に関する研修会を開催しました。



### 実践風景

「家族を迎える準備  
～意識を高める両親学級～」

### 研修会風景

「赤ちゃん訪問からみえてくる産後ケアのあり方！」



- ◆ 妊娠・出産の最新情報、妊娠中や産後のからだの変化、安産に向けてのからだ作り、産後うつ、子ども虐待予防等…最新知識も情報バッチリ！ 研修会で学んだ多くのことを、赤ちゃんとそのご家族のために役立てます。