

# 歯周病の自己チェックをしましょう ～歯周病が早産の原因に!??～

歯周病は早産や低体重児の出産を引き起こす原因の一つです。  
歯周病は早めの治療が大切でなく、予防も十分できる病気です。生まれてくる赤ちゃんのためにも歯周病の予防を行いましょう。



スタート

はい  
以下の1つ以上にあてはまる  
・ぐらつき歯がある  
・歯みがきのとき歯ぐきから出血する  
・糖尿病、妊娠糖尿病と診断されたことがある  
いいえ

はい  
現在喫煙している  
または  
喫煙歴がある  
いいえ

はい  
歯ぐきが腫れる  
ことがある  
いいえ

はい  
歯科には歯が痛い  
ときしか行かない  
いいえ

歯科を受診しましょう

禁煙しましょう  
定期的な歯科健診を  
お勧めします

定期的な歯科健診を  
お勧めします

問題ありません  
継続して定期的な歯科  
健診をお勧めします