



EVENT REPORT



妊娠出産セミナー 8月21日(月) 19:00 ~ 21:00

福田病院、命の現場から見た妊娠出産の現状

妊娠出産のセミナーが2023年8月21日(月)19:00~21:00福田病院 令和館 1階令和館ホールにて行われました。

前半は福田病院院長の河上祥一様の講演会が行われ、このように話されました。

健康な人が一年間で妊娠できる確率はおおよそ28%ですが、環境要因などにより、実際にはこれより低いと考えられます。これを踏まえて、不妊症の治療をしている人の流産率を見ると、35歳を超えた時点で流産率は上がり始めます。そして、40歳を超えると40%に確率が上がり、43歳で生児を得る確率は2%です。

現状、「いつでも妊娠できる」という誤った思い込みが広がっていますが、現実的にはその難しさを理解する必要があります。不妊治療には、大きく分けると、「タイミング法」「人工授精」「体外受精」「顕微授精」があります。チャンスはひと月に1回しかなく、多くて年に12回~13回です。1回で妊娠することはほとんどありません。治療は月単位になります。

例えば体外受精の場合、採卵の時期と着床する時期にそれぞれ来院が必要となります。

1回の治療で上手くいかなかった場合、次は2~3か月後となり、年間4回程しか戻せません。

働きながら不妊治療をしている方にとっては、来院のタイミングに仕事の都合を合わせることが難しいので、休みの調整等の企業の理解を得なくてはなりません。

さらに、不妊治療中の心理状態はとても不安定です。周りからの言葉に傷つき、焦ってしまうことがストレスとなり、さらに妊娠しにくくなる可能性があります。周囲は余計な声掛けはせず、やんわりと当事者にお任せする姿勢がとても大事であり、そういう環境整備が職場では大切なのだと思います。

不妊治療は、令和4年より、43歳未満の女性に対して保険対象となりました。厚生労働省のホームページには、「不妊治療を受けながら働き続けられる職場づくりのためのマニュアル」や「不妊治療と仕事の両立サポートハンドブック」等が掲載されています。こういったものを不妊治療にぜひご活用ください。

次に、県からのお知らせとして健康福祉部 子ども・障がい福祉局 子ども未来課 子育て支援企画班の江藤課長補佐より、熊本の少子化の現状と、「こどもまんなか熊本プロジェクト」に関する概要説明がありました。また、熊本県庁では若手職員にて「こどもまんなか応援団」を結成し、結婚や子育てについて若者の当事者目線での意見を聴き、施策等に反映できる仕組みを構築する動きがスタートしているとの報告がありました。

後半は、病院長の河上様、行政の立場として江藤課長補佐、企業の代表として株式会社ハイコム泰道様、まちのよかボスからは吉田様に登壇いただき、パネルディスカッションを行いました。

不妊治療経験がある吉田様は、「不妊治療の過程において、適切な声掛けが極めて重要です。時には些細な言葉でも深い傷をつけることがあります。周囲の理解が大切です」と話されました。

泰道様は、「若手社員が安心して働ける環境を整備することは、単なる制度の導入だけでなく、組織文化の転換や風土の変革を伴う場合もあります。しかし、これらの取り組みが実現すれば、企業は人材の確保と育成に成功し、より持続可能な成長を遂げることができるでしょう。結果として、若手社員が安心して結婚し、子供を育てながら充実したキャリアを築いていくことが可能となります。現在35名の方が妊娠出産に関しての休暇を取得しているの、復帰後の働き方に関しても、新しい部署を作るなど工夫しています。」とのことでした。

河上先生は、「福田病院では、女性医師の妊娠が分かった時点で、当直なしの働き方に変更します。また、できるだけ早く帰宅できるように配慮することや、有休を適宜取得するように促しています。また、私が率先して休みをとったり、早く帰るなどして、周囲が休みやすい環境を作っています」とおっしゃいました。

このセミナーは、妊娠を考える多くの方々に向けて、妊娠と仕事の両立における課題や企業の役割について理解を深める機会となりました。また、よかボス企業として「子供の誕生を喜び合える企業環境を創っていくことが重要であるということ、命の誕生はどれくらい大切なことか」ということを学んだ時間となりました。妊娠を希望する方々や妊娠中の方々が直面する現実的な課題や悩み、そして企業が果たすべき役割について議論し、妊娠出産セミナーは幕を閉じました。

EVENT INFORMATION

「よかボス企業」大運動会を開催！

2023年11月3日(金) 場所：御船町スポーツセンター



運動が苦手な方でも参加できる種目を準備しています。参加者の皆様との交流をしながら、スポーツの秋を満喫しましょう！

お申し込み・詳細

二次元コードまたはメールアドレスにてお申し込みください

